

90分で見えてくる！
私の過去・現在・未来の働き方と価値観

ワークライフバランスと



ライフキャリアレインボー

「人生の虹」に色鉛筆で色をぬりながら（ワークシヨップ）、「私は何を大切に、どう働き生きていくのか」をひもときます。過去・現在・未来の「私の役割」を明確にして、働き方を考えてみましょう！性別・年齢に関係なくご参加いただけます。

イベントプログラム

そもそもキャリアって
なに？

キャリアを考える
メリットとは

人生の転機は
なにがある？

ワークライフバランス
を考えてみよう

ライフ・キャリア
レインボーを描こう！

まとめ

日時 2026.12.1(火) 14:00▶15:30

会場 ジンチャレ!ぎふJobステーション

岐阜市橋本町1-10-1 アクティブG 2階

昭和コンクリート駅西駐車場をご利用の場合のみ、最大2時間分の無料券を差し上げます
(混み合う時間もありますので余裕を持ってお出かけください)

対象 一般求職者・学生・既卒・第二新卒

要予約

ジンチャレ!Jobステーション電話 ☎058-214-3081
またはジンチャレ!HP内フォームよりお申し込みください

定員
16名

HPは
こちら



セミナーへのご参加は雇用保険受給資格者証の求職活動実績となります