



参加費  
無料



# 就活塾

ミドル・シニアのための



## 経験の棚卸しから始める これからの働き方

今までの経験を棚卸しするワークを通じてこれまで気づかなかった「自分だけの貴重な体験」について理解を深め、さらに経験を通じて培った「価値観」のワークシートを作成し自分が求めている今後の仕事への関わり方について理解します。  
グループワークを通じてこれからの就職活動に活かせる「自分らしさ」を再発見します。

### セミナープログラム

#### 経験の棚卸し

これまでの職業人生を振り返りながら経験を言語化します



#### 価値観の理解

自分にとって譲れない仕事への関わり方について理解します



#### 自分らしさの再発見

グループメンバー相互の視点から自分への気づきを深めます



日時

2026.1.28(水) または 2.4(水)  
13:30▶15:30 ※内容はどちらの日程も同じです

会場

岐阜県総合人材チャレンジセンター  
ジंचアレ!ぎふ  
岐阜市藪田南5-14-12 岐阜県シンクタンク庁舎 2階  
※無料駐車場あり(混み合う時間もありますので余裕を持ってお出かけください)

対象者 ミドル・シニア世代

定員 各16名

予約 ジंचアレ!に電話

☎058-278-1149

またはHPフォームにて→



就活塾へのご参加は  
雇用保険受給資格者証の  
求職活動実績となります



主催



岐阜県産業人材課

お問い合わせ



岐阜県総合人材チャレンジセンター ジंचアレ!ぎふ  
〒500-8384 岐阜市藪田南5-14-12 岐阜県シンクタンク庁舎 2階  
TEL 058-278-1149(月~土 9:15~18:00)