

中年期に生じる 停滞と セカンドライフへの 展開



第二の思春期とも呼ばれる中年期に生じる停滞感。

自身でも気持ちの整理ができずモヤモヤした気持ちが続くことがあります。自分らしく生きる転換点にもなります。本セミナーが、新たな価値観の気づきやセカンドライフへのスタートラインになれば幸いです。

参加無料
定員16名

●セミナープログラム

中年期に生じる心の喪失感

ミッドライフクライシスと呼ばれる人生半ばで生じる心の危機を解説

中年期に生じる変化(年代別に統計を考察)

さまざまな視点(責任感と葛藤、価値観の変容、体力・気力・能力の変化)から考察

事例紹介

あなたの経験や思いに化学反応を起こせば!

日時

2025 5/28 水
13:30 ▶ 15:30

会場

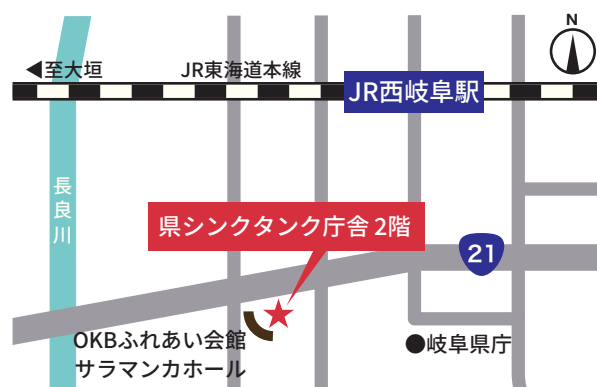
ジंचアレ!ぎふ
岐阜市藪田南5-14-12 岐阜県シンクタンク庁舎 2階
※無料駐車場あり(混み合う時間もありますので余裕を持ってお出かけください)

対象

ミドル・シニア世代

予約

ジंचアレ!ぎふ ☎058-278-1149
またはHPフォームからお申し込みください



セミナーへのご参加は雇用保険受給資格者証の求職活動実績となります

