

カラーテストで 自分を発見!

～色を使って楽しく自己分析～

「自分の長所や短所がわからない……」
「職場等、周りの人たちとうまくやっていけない……」
なんて悩んでいませんか?

自分を知る自己分析の方法はいろいろありますが、カラーを使って楽しく自分を知ってみませんか?
「あなたの好きな色」が人生の新しい扉を開いてくれるかもしれません。

日時 2023
11/21 (火) 13:30 ▶ 15:30

会場 OKB ふれあい会館
4階 401小会議室
岐阜市藪田南5-14-53

無料駐車場あり
(混み合う時間もありますので、
余裕を持ってお出かけください)



対象 一般求職者・既卒・第2新卒・学生

定員 20名

セミナープログラム

カラーテストを利用し、楽しく自分の望むものを発見したり、自分の性格について理解することで、気づいていなかった新たな自分を発見します。

- 1 色の心理的効果・影響力について
- 2 カラーテスト1 (自分の夢や現在の状況に気づく)
- 3 カラーテスト2 (自分の長所・短所・対人交流パターンに気づく)
- 4 まとめ

※この講座は、グループワークをしながら、進めていきます。

セミナー参加は、雇用保険受給資格者証の求職活動実績となります。



講師 藤本 梨恵子氏

ファイン・メンタルカラー研究所代表
米国 NLP 協会認定 NLP マスタープラクティショナー
国家資格 キャリアコンサルタント
産業カウンセラー
パーソナルカラーアナリスト
カラーセラピスト

NLP 心理学を中心にコーチング、カウンセリング、
マインドフル瞑想などの手法を習得し統合。
各企業・大学・公共機関の講演の
登壇数は2000回を超え、
婚活から就活まで相談者数は1万人を超えている。

著書)『なぜか好かれる人がやっている100の習慣』
(明日香出版社)等

ご予約はこちらから!

