

あなたもできる

リフレーミング

～ネガティブな考え方からポジティブになる
バランスの取り方・考え方～

誰もが経験する 気持ちが落ち込んで前向きになれない時の解決法を身に付けよう!

日時

2023

10/18 水 13:30 ▶ 15:30

会場

ジンチャレ! ぎふ Job ステーション

岐阜市橋本町1-10-1 アクティブG 2階

専用の駐車場はありません。お近くの有料駐車場や公共交通機関をご利用ください。

対象者

一般求職者・既卒・第2新卒・学生

定員

15名

セミナープログラム

- ①リフレーミングをするってどんなメリットがあるの?
- ②自分の考え方を知ろう
- ③考え方を転換、新しい方法を見つけだそう!
(強みと弱みを見つけだし、対処法を考える) ※グループワーク

講師

清水 但氏

就職実践に即した考え方を身近な出来事を中心に表現。
企業と求職者との懸け橋となり、一般求職者約2000名を面接。
人材育成に注力、考え方を工夫しより良い人生設計を提案。

関西学院大学 社会学部卒業
総合商社会社勤務 15年
人材派遣会社勤務 22年
就労移行支援 ディーキャリア岐阜駅前オフィス代表



セミナーへの参加は、雇用保険受給資格者証の求職活動実績となります。

ご予約はこちらから

