

# 職場定着のヒントと 転職の心得

予約制

参加費  
無料

就職したものの「想像していたようなものと違う・・・」など、お悩みはありませんか？  
転職もふまえた選択をする際に考えておきたいこと、  
今後仕事をしていく上で、身につけておくといい考え方やコミュニケーションについて学びます。

日時

2023年 4月 22日(土) 13:30～15:30

場所

ジンチャレ!本所

岐阜市藪田南5-14-12 岐阜県シンクタンク庁舎2階  
無料駐車場有り(混み合う時間もありますので、余裕を持ってお出かけください)

対象

既卒・第2新卒・一般求職者

定員

12名

## セミナープログラム

1. 早期離職の現状
2. その退職の判断、大丈夫？
3. 職場に定着するために
  - (1) 認知行動アプローチ
  - (2) アサーション

セミナー参加は求職活動(雇用保険受給資格者証)の対象となります。

